



**Oppmøte på AKA Arena hver dag. Merk at første dag er ONSDAG**  
 Kontaktteléfono: 92040051 (Arne Broberg).  
 Husk klær etter været, leggeskinn og drikkeflaske. Husk å merke personlig utstyr.



ONSDAG 23 juni									
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
0900 - 0915	Oppmøte og registrering								
0915 - 1000	Dele i grupper, dele ut utstyr, møte med instruktører								
1015 - 1100	Headinger og spillformer	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger	Føring og vendinger
1105 - 1135	Lunsj				Pause og hvile				
1140 - 1210	Pause og hvile				Lunsj				
1215 - 1300	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer	Avslutninger og spillformer
1315 - 1400									
1415 - 1500									
TORSDAG 24 juni									
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
0900 - 0915	Felles info deretter i grupper								
0915 - 1000	Pasning, mottak og spillformer	Pasning, mottak og spillformer	Pasning, mottak og spillformer	Pasning, mottak og spillformer	Pasning, mottak og spillformer	Fridrett	Pasning, mottak og spillformer	Pasning, mottak og spillformer	Fridrett
1015 - 1100						Pasning, mottak og spillformer		Fridrett	Pasning og mottak
1105 - 1135	Lunsj				Pause og hvile				
1140 - 1210	Pause og hvile				Lunsj				
1215 - 1300	Avslutninger. Spillformer	Avslutninger. Fridrett	Avslutninger. Spillformer	Avslutninger. Spillformer	Avslutninger. Spillformer	Avslutninger. Spillformer	Fridrett	Avslutninger. Spillformer	Avslutninger. Spillformer
1315 - 1400							Avslutninger. Spillformer		
1415 - 1500		Spillformer			Fridrett		Spillformer		Spillformer
Fredag 25 juni									
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
0900 - 0915	Felles info deretter i grupper								
0915 - 1000	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane	Føring og vending. Spillformer	Føring og vending. Spillformer	Fridrett	Føring og vending. Spillformer	Føring og vending. Spillformer	Føring og vending. Spillformer	Føring og vending. Spillformer	Føring og vending. Spillformer
1015 - 1100	Føring og vending. Spillformer	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane	Fridrett	Føring og vending. Spillformer					
1105 - 1135	Lunsj				Pause og hvile				
1140 - 1210	Pause og hvile				Lunsj				
1215 - 1300	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole	Føring og vending. Pasning og skudd. Spillformer. Spillere fra A-laget er med. Keeperskole
1315 - 1400									
1415 - 1500									
Mandag 28 juni									
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
0900 - 0915	Felles info deretter i grupper								
0915 - 1000	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak	Pasning, mottak, nedtak
1015 - 1100					Pasning, mottak, nedtak	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane			Natursti Oppmøte ved sandvolleybane
1105 - 1135	Lunsj				Pause og hvile				
1140 - 1210	Pause og hvile				Lunsj				
1215 - 1300	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane	Headinger	Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer
1315 - 1400							Headinger. Jobbe 3 og 3. Spillformer	Natursti Oppmøte ved sandvolleybane	
1415 - 1500			Natursti				Headinger		
Tirsdag 29 juni									
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
0900 - 0915	Felles info deretter i grupper								
0915 - 1000	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.
1015 - 1100									
1105 - 1135	Lunsj				Pause og hvile				
1140 - 1210	Pause og hvile				Lunsj				
1215 - 1300									
1315 - 1400	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.	Turnering.
1415 - 1500									

Spillere fra A-laget vil være med 2- økt fredag. Keeperskole er 2. økt fredag med Thomas, Steve og Ismet